

# KINESIOGRAFIA ISTRUZIONI

## COSA E'?

La kinesiografia ed elettromiografia è una metodica di misura ed analisi del movimento mandibolare e della attività muscolare di testa e collo riferita al problema dentale.

Questo esame che occupa un tempo che va a, a seconda dei casi, **dalle 2 alle 3 ore**, viene svolto attraverso l'applicazione di elettrodi adesivi sulla pelle del volto, collo e spalle e di un piccolo magnete (**calamita**) inferiormente agli incisivi inferiori, dietro il labbro inferiore.

Con questi ausili è possibile monitorare quello che fa il sistema masticatorio in tempo reale, amplificandone le tracce, per una miglior comprensione e diagnosi.

Unitamente a questa apparecchiatura, viene utilizzata la TENS, una strumentazione che, attraverso piccoli impulsi elettrici, fa muovere leggermente la mandibola in modo indipendente dal cervello. La TENS deve essere applicata per un tempo compreso fra i **30 e 60 minuti**, durante la kinesiografia. Ecco il motivo di una analisi così lunga.

La TENS tende a rilassare i muscoli masticatori e cervicali e, una volta ottenuto questo, permette di trovare una posizione della mandibola al di fuori dell'abituale adattamento attuale. E' un modo per **"tornare indietro"** da tutto l'adattamento che ha procurato la patologia e il dolore. **Non è dolorosa**, anzi, molti pazienti durante questo tempo si addormentano.

## COME COLLABORARE PER UN MIGLIOR RISULTATO?

Prima cosa, vista la necessità di applicare elettrodi adesivi alla pelle (tipo elettrocardiogramma) è necessario presentarsi **SENZA trucco, fondotinta, creme ecc di qualunque tipo sulla pelle**. Questo impedirebbe agli elettrodi di "leggere" adeguatamente e di rimanere attaccati.

Seconda cosa, l'obbiettivo dell'utilizzo della TENS è il rilassamento, quindi:

**NON parlare** con nessuno durante l'applicazione (parenti e accompagnatori è consigliato lasciarli fuori dalla stanza)

**NON rispondere al cellulare: SPEGNERLO!**

Cercare se possibile di assopirsi, sarete tenuti in penombra se possibile, con cuffie con musica rilassante per distrarvi dal contesto. Se vi assopite è ancora meglio!

Tenetevi tutto il tempo necessario per la analisi, non prendete impegni a ridosso della visita, cosa che potrebbe crearvi agitazione e poco rilassamento, che, ripetiamo, è **l'obbiettivo della seduta!**

